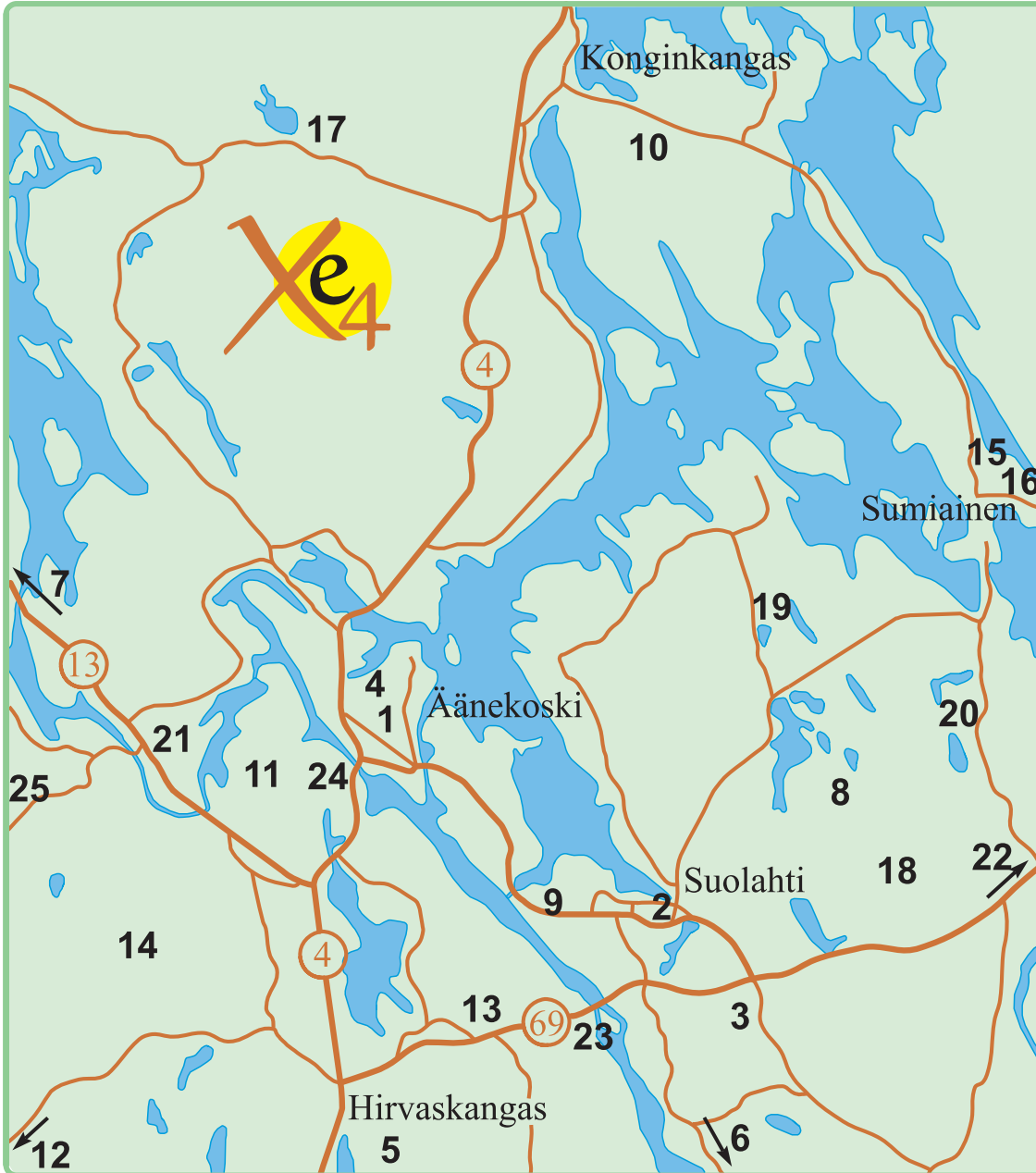


43. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2023

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	25.4	Ä:KEN KOULUKESKUS	Äänekoski uimahalli	2022
2	2.5	TELAKKAKADUN KOULU	Suolahden jäähalli	2021
3	9.5	SIRKKAHARJU RR	69-tie, Korkeakosken risteys	2015
4	16.5	LIIKUNTAPUISTO RR	Äänekoski, liikuntapuisto	2018
5	22.5 ma	HITONHAUTA RR	69-tie, Hirvaskangas	2022
6	23.5 ti	OITINMÄKI, ViPa	Suolahti-Laukaa tie	2021
7	25.5 to	KUSIAISMÄKI, SaPu	13-tie, 3 km Saarijärveltä	2021
8	30.5	MYLLYHARJU RR	Suolahti-Sumiainen tie	2022
9	6.6	PAADENTAIPALEENVUORI RR	Suolahti-Äänekoski tie	2022
10	13.6	RAHKOVUORI	Konginkangas-Sumiainen tie	2020
11	20.6	RANNANMÄKI	13-tie, 4 km Honkolasta	2020
12	27.6	KYLMÄLÄ, XE4-mest, UurUrh	Hirvaskangas-Uurainen tie	2023
13	4.7	KOIVISTO	69-tie	2019
14	11.7	RUOTOKASSI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2020
15	18.7	RAJUMÄKI	Sumiainen-Konginkangas tie	2023
16	25.7	RAJUMÄKI, SumKu	Sumiainen-Rautionmäki tie	2023
17	1.8	PYHÄKANGAS	Liimattala-Häkkilä tie	2017
18	8.8	VIITALANKANGAS RR	69-tie	2022
19	15.8	KANGASLAMPI RR	Suolahti-Sumiainen tie	2018
20	22.8	SAARIKAS RR	Sumiainen- Tankolampi tie	2018
21	29.8	HIETAMAN KOULU RR	13-tie	2023
22	5.9	MULTAMÄKI, KonnU	69-tie, Konnevesi	2023
23	12.9	KAPEENKOSKI +yö RR	69- tie	2019
24	19.9	TÄRTTÄMÄKI +yö	Äänekoski-Honkola tie	2023
25	26.9	KOKKOKORPI +yö	Hietama-Lannevesi tie	2021

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo. RR rastireitti 1-2 km

Rastit 13-17 jätetään maastoon omatoimirasteiksi tiistai-illan jälkeen lauantai-iltaan kello 20 asti. Kartat voi tulostaa kotisivuilta keskiviikosta klo 9 alkaen.

Osanottomaksu 5 e. E4:n jäsenet 3 e ja kaikki alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.
Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e, tilille FI08 1053 3000 0674 78, viite 51156.
Maksun voi suorittaa myös Smartum / Tykyselillä / Epassilla

Mahdolliset muutokset ja lisätiedot. rastie4.fi