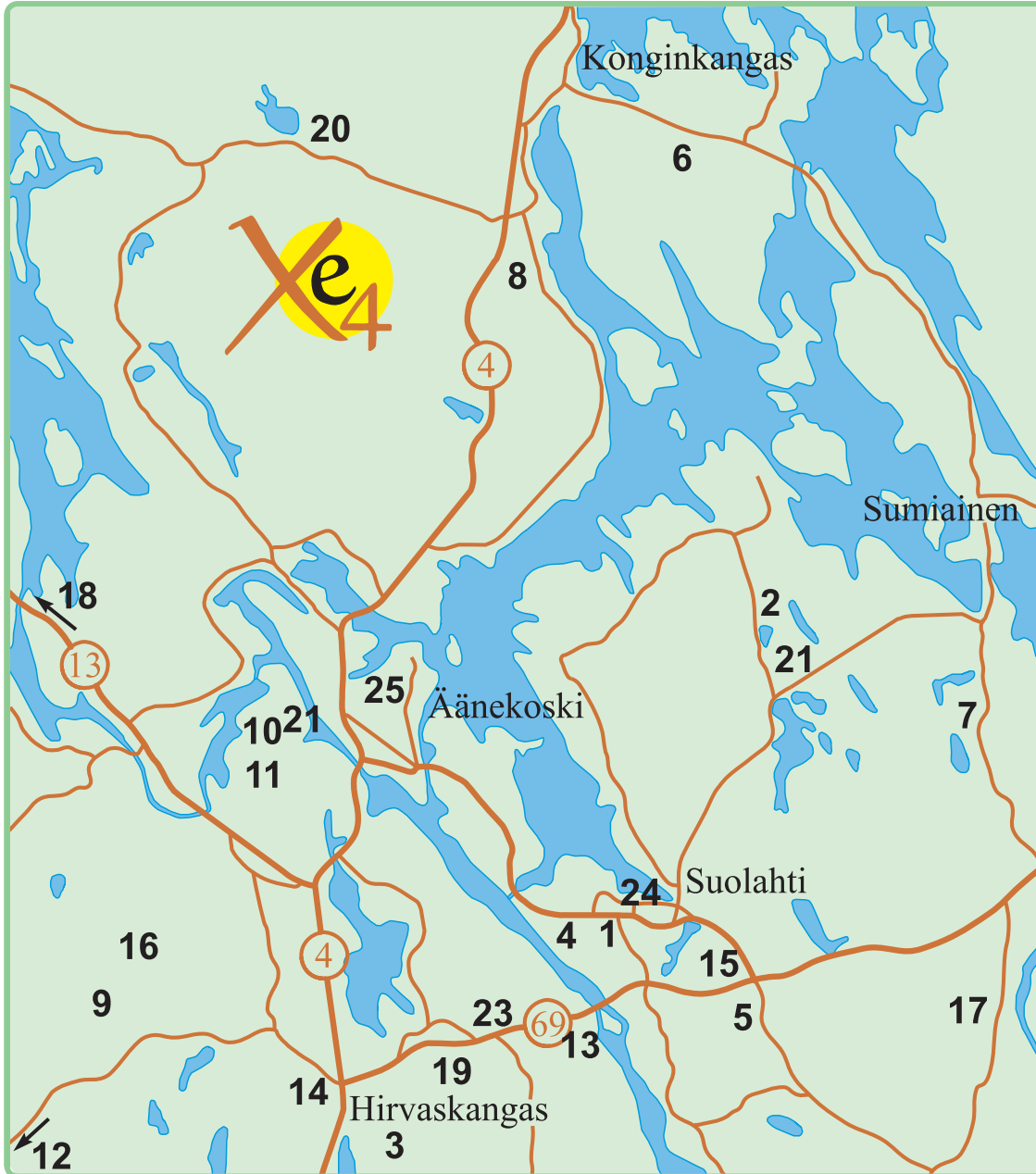


# 40. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2020

# LÖYDÄ LUONTOON



| N:O | AIKA    | PAIKKA                      | RATAMESTARIT                          | KARTTA V. |
|-----|---------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|
| 1   | 28.4    | NAKERTAJA                   | Tuomo Puskala                         | 2016      |
| 2   | 5.5     | KANGASLAMPI, SumKu          | Sormuset                              | 2018      |
| 3   | 12.5    | HITONHAUTA                  | Sami Mönttinen                        | 2013      |
| 4   | 19.5    | ALKULA                      | T Minkkinen, R Heimonen               | 2016      |
| 5   | 26.5    | SIRKKAHARJU                 | Seppo Myyryläinen                     | 2012      |
| 6   | 2.6     | MYRÄVUORI                   | R Hernesmaa, I Kunelius               | 2000      |
| 7   | 9.6     | SAARIKAS                    | S ja T Rautiainen, A Varis            | 2018      |
| 8   | 16.6    | KOTIMÄKI                    | Ari Vertainen                         | 2015      |
| 9   | 23.6    | KILPIMÄKI                   | KimmoTuikka                           | 2012      |
| 10  | 30.6    | VIINAKALLIO                 | A Kaipio, V Järvenpää                 | 2020      |
| 11  | 7.7     | RANNANMÄKI                  | T Hyttinen, T Minkkinen               | 2020      |
| 12  | 14.7    | HIIROLA, XE4-mest, UurUrh   | Heikki Sivill                         | 2017      |
| 13  | 21.7    | KAPEENKYLÄ                  | L Poikolainen, R Hernesmaa            | 2019      |
| 14  | 28.7    | PUNTAUVUORI                 | P Uljas, J Heikkinen                  | 2013      |
| 15  | 4.8     | KIRPPUVUORI                 | J Pakarinen, J Hytönen                | 2017      |
| 16  | ma 10.8 | RUOTOKASSI, iltarastiviikko | J Pietiläinen, V Kuusranta            | 2020      |
| 17  | 11.8    | SYÖMÄSIJANMÄKI, ViPa, IRV   |                                       | 2017      |
| 18  | to 13.8 | TARVAALAN KOULU, SaPu, IRV  |                                       | 2020      |
| 19  | 18.8    | PIIPARINKALLIO              | K Kihlström, S Tupitsa, P Raatikainen |           |
| 20  | 25.8    | PYHÄKANGAS                  | A Sällinen, J Sällinen                | 2017      |
| 21  | 1.9     | VÄLIHARJU                   | A Varis, P Raatikainen                | 2015      |
| 22  | 8.9     | VIINAKALLIO                 | Esko Siltala                          | 2020      |
| 23  | 15.9    | KOIVISTO, +yö               | L Poikolainen, J Liimatainen          | 2016      |
| 24  | 22.9    | VANHA-ASEMA, +yö            | Timo Maukonen                         | 2010      |
| 25  | 29.9    | LIIKUNTAPUISTO, +yö         | H Hytönen, P Nousiainen               | 2018      |

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e, tilille FI08 1053 3000 0674 78, viite 51156.

Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Poikkeustilan aikana eli ainakin alkukauden rastit toteutetaan omatoimirasteina.

Suunnistuspaikoittain rastiliput ovat metsässä tiistaista lauantaihin. Leimasimia ei ole maastossa ja ajanottoa ei järjestetä. Rasti E4:n kotisivuilta voi joko tulostaa radat tai ladata ne älypuhelimien tiistaiaamusta lähtien. Ratavaihtoehtoja on kaksi/paikka.

C-rata 2-3 km ja A-rata 4-6 km. Mikäli et ole ostanut kausikorttia, voit omatoimirasteilta maksaa vapaaehtoisien karttamaksun tilille FI08 1053 3000 0674 78 viite 51156.

Omatoimirasteille ei opastusta teiden varsilla. Lisätiedot: [www.rastie4.fi](http://www.rastie4.fi)