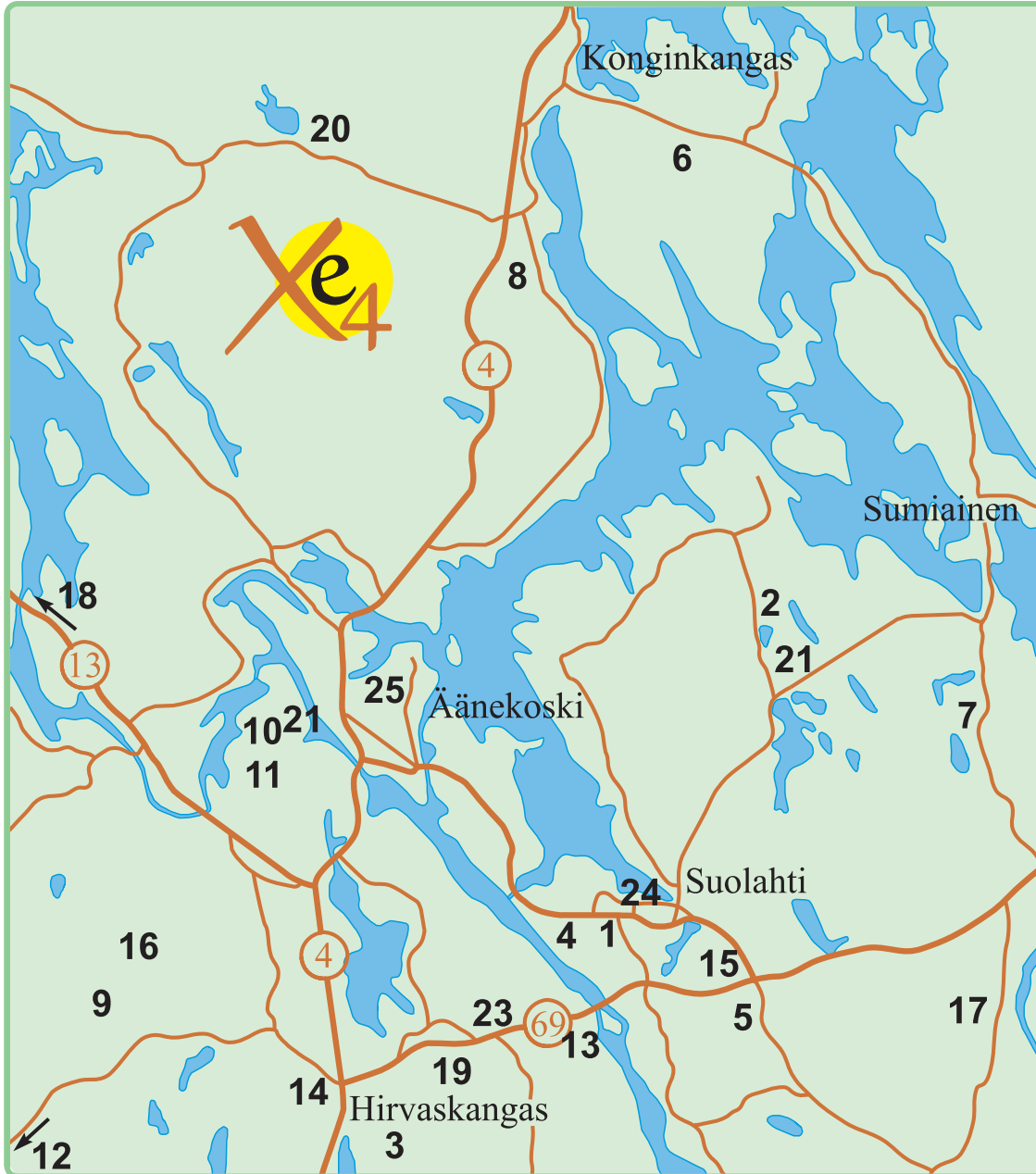




N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	28.4	NAKERTAJA	Suolahti-Äänekoski tie	2016
2	5.5	KANGASLAMPI, SumKu	Suolahti-Sumiainen tie	2018
3	12.5	HITONHAUTA	69-tie Hirvaskankaalta	2013
4	19.5	ALKULA	Suolahti-Äänekoski tie	2016
5	26.5	SIRKKAHARJU	69-tie, Korkeakosken risteys	2012
6	2.6	MYRÄVUORI	Konginkangas-Sumiainen tie	2000
7	9.6	SAARIKAS	Sumiainen-Tankolampi tie	2018
8	16.6	KOTIMÄKI	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2015
9	23.6	KILPIMÄKI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2012
10	30.6	VIINAKALLIO	Kierälahti-Honkola tie	2020
11	7.7	RANNANMÄKI	Kierälahti-Honkola tie	2020
12	14.7	HIIROLA, XE4-mest, UurUrh	Hirvaskangas-Uurainen tie	2017
13	21.7	KAPEENKYLÄ	69-tie, 7 km Hirvaskankaalta	2019
14	28.7	PUNTAUVUORI	Hirvakangas-Uurainen tie	2013
15	4.8	KIRPPUVUORI	69-tie, Valtra	2017
16	ma 10.8	RUOTOKASSI, iltarastiviikko	Hirvaskangas - Uurainen tie	2020
17	11.8	SYÖMÄSIJANMÄKI, ViPa, IRV	Tankolampi-Kuusaa tie	2017
18	to 13.8	TARVAALAN KOULU, SaPu, IRV	Saarijärvi-Uurainen tie	2020
19	18.8	PIIPARINKALLIO	69-tie, 2 km Hirvaskankaalta	2017
20	25.8	PYHÄKANGAS	4-tie, 18 km Äki pohjoiseen	2017
21	1.9	VÄLIHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	2015
22	8.9	VIINAKALLIO	Kierälahti-Honkola tie	2020
23	15.9	KOIVISTO, +yö	69-tie, 4 km Hirvaskankank.	2016
24	22.9	VANHA-ASEMA, +yö	Suolahti, vanha asema	2010
25	29.9	LIIKUNTAPUISTO, +yö	Äänekosken liikuntapuisto	2018

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e, tilille FI08 1053 3000 0674 78, viite 51156.

Maksun voi suorittaa myös liikuntaselillä.

Poikkeustilan aikana eli ainakin alkukauden rastit toteutetaan omatoimirasteina.

Suunnistuspaikoittain rastiliput ovat metsässä tiistaista lauantaihin. Leimasimia ei ole maastossa ja ajanottoa ei järjestetä. Rasti E4:n kotisivuilta voi joko tulostaa radat tai ladata ne älypuhelimien tiistaiaamusta lähtien. Ratavaihtoehtoja on kaksi/paikka.

C-rata 2-3 km ja A-rata 4-6 km. Mikäli et ole ostanut kausikorttia, voit omatoimirasteilta maksaa vapaaehtoisin karttamaksun tilille FI08 1053 3000 0674 78 viite 51156.

Omatoimirasteille ei opastusta teiden varsilla. Lisätiedot: www.rastie4.fi