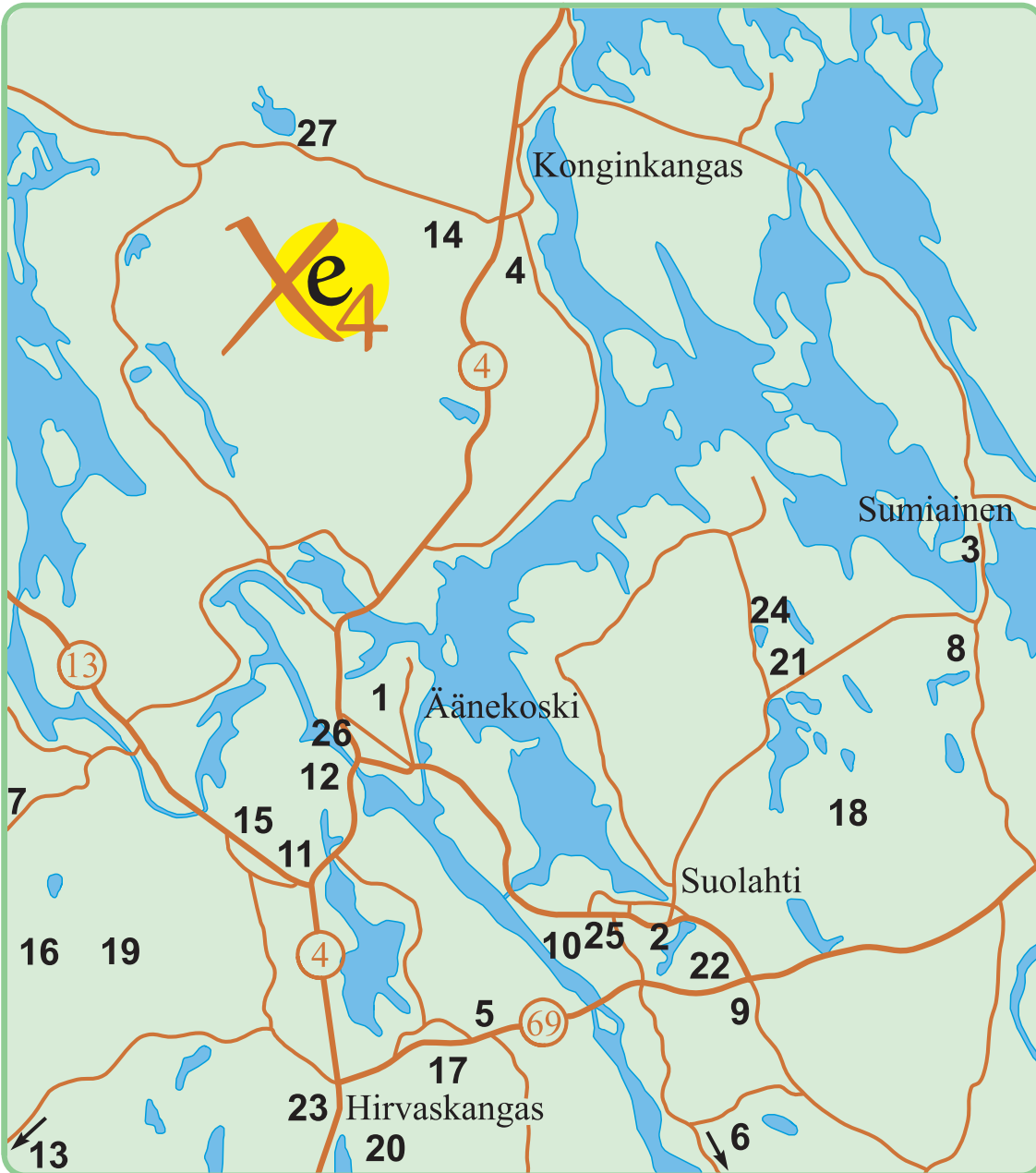


# 37. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2017

# LÖYDÄ LUONTOON



| N:O | AIKA    | PAIKKA                   | OPASTUS                              | KARTTA V. |
|-----|---------|--------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 1   | 11.4    | LIIKUNTAPUISTO           | Äänekosken liikuntapuisto            | 2013      |
| 2   | 18.4    | KESKI-SUOMEN OPISTO      | Suolahden keskusta                   | 2011      |
| 3   | 25.4    | SUMIAISTEN KESKUSTA      | Sumiainen keskusta                   | 2016      |
| 4   | 2.5     | KOTIMÄKI                 | 4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen         | 2015      |
| 5   | 8.5 ma  | KOIVISTO                 | rastiv. 69-tie, 4 km Hirvaskankaalta | 2015      |
| 6   | 9.5 ti  | PEURUNKA, Vipa           | rastiv. Suolahti-Laukaa tie          | 2015      |
| 7   | 11.5 to | KOKKOKORPI, SaPu         | rastiv. Hietama-Lannevesi tie        | 1994      |
| 8   | 16.5    | ISOVUORI                 | Sumiainen-Tankolampi tie             | 2016      |
| 9   | 23.5    | SIRKKAHARJU              | Suolahti-Korkeakoski tie             | 2012      |
| 10  | 30.5    | ALKULA                   | Suolahti-Äänekoski tie               | 2016      |
| 11  | 6.6     | HONKOLAN KOULU, sprintti | 4-tien ja 13-tien risteys            | 2016      |
| 12  | 13.6    | TÄRTTÄMÄKI               | 4-tie, 2 km Ä:ki etelään             | 2015      |
| 13  | 20.6    | MUSTIKKAMÄKI, Xe4 mest.  | Uurainen-Höytiä tie                  | 2017      |
| 14  | 27.6    | LYLYHARJU                | 4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen         | 2016      |
| 15  | 4.7     | MANSIKKAVUORI            | 13-tie, 3 km Honkolasta              | 2015      |
| 16  | 11.7    | KEKKOSENPOYTÄ            | Hirvaskangas-Uurainen tie            | 2014      |
| 17  | 18.7    | PIIPARINKALLIO           | 69-tie, Hirvaskankaalta 2 km         | 1992      |
| 18  | 25.7    | MYLLYHARJU               | 69-tie                               | 2013      |
| 19  | 1.8     | RUOTOKASSI               | Hirvaskangas-Uurainen tie            | 2014      |
| 20  | 8.8     | HITONHAUTA               | 69-tie, Hirvaskankaalta              | 2013      |
| 21  | 15.8    | VÄLIHARJU                | Suolahti-Sumiainen tie               | 2015      |
| 22  | 22.8    | KIRPPUVUORI              | 69-tie, Valtra                       | 2017      |
| 23  | 29.8    | PUNTAUVUORI              | 4-tie, Hirvaskankaalta               | 2016      |
| 24  | 5.9     | KANGASLAMPI + Yö         | Sumiainen-Suolahti tie               | 2016      |
| 25  | 12.9    | NAKERTAJA + Yö           | Suolahti-Äänekoski tie               | 2016      |
| 26  | 19.9    | PANKKARI + Yö            | 4-tie, Äänekosken risteys            | 2003      |
| 27  | 26.9    | PYHÄKANGAS + Yö          | 4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen         | 2017      |

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo. Sprintti A 2 km B 1 km.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: [www.rastie4.fi](http://www.rastie4.fi)

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.