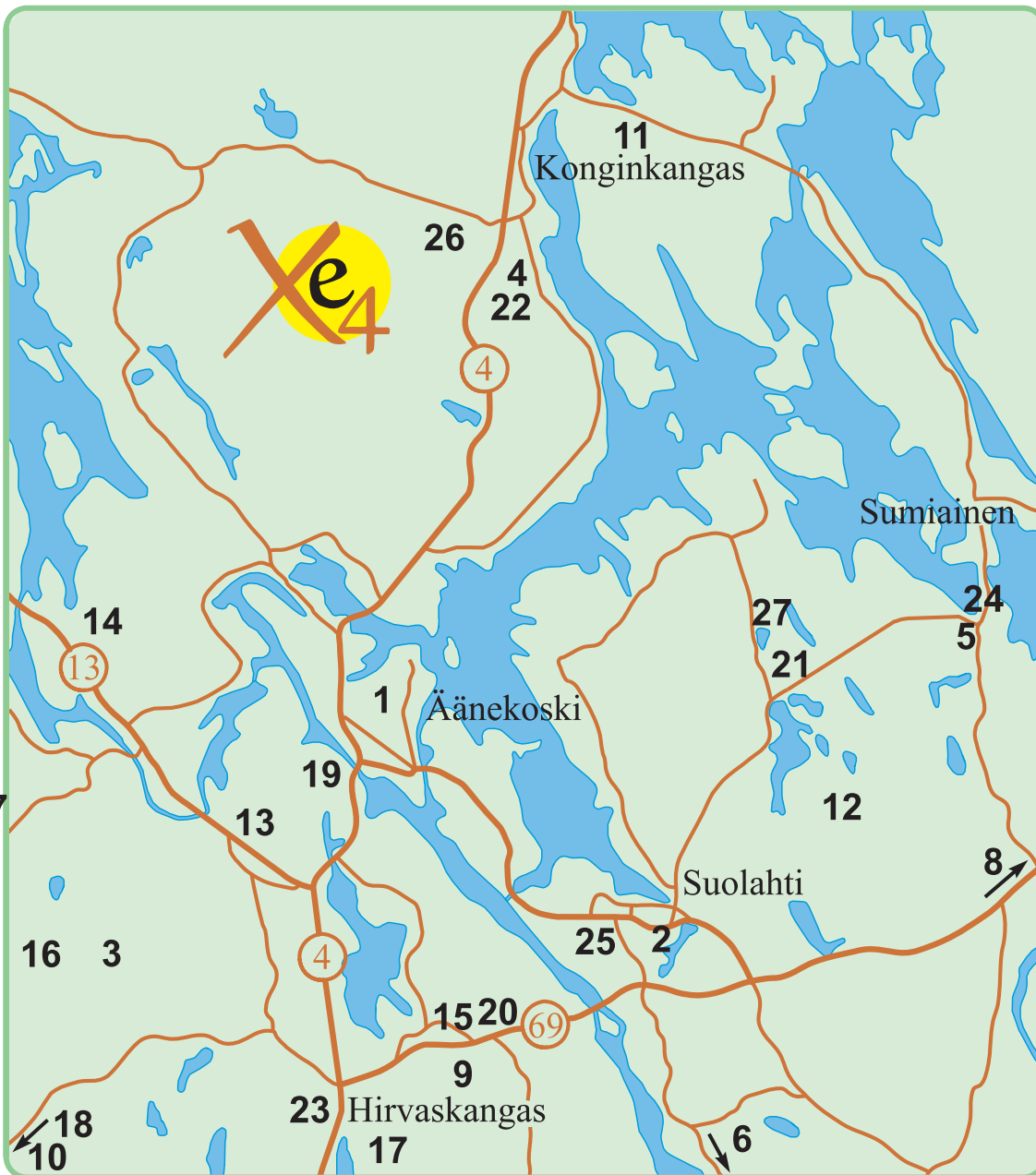


36. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2016

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	12.4	LIIKUNTAPUISTO	Äänekosken liikuntapuisto	2013
2	19.4	KESKI-SUOMEN OPISTO	Suolahden keskusta	2011
3	26.4	RUOTOKASSI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2013
4	3.5	KOTIMÄKI	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2015
5	9.5 ma	VETERAANIPIRTTI	rastiv. Sumiainen-Suolahti tie	2016
6	10.5 ti	KUUSA, Vipa	rastiv. Suolahti-Laukaa tie	2014
7	12.5 to	SUONLAMMINK.	SaPu rastiv. Hietama-Lannevesi tie	1994
8	17.5	LUMMUKKA, suunnistuslukio	Konnevesi, 69-tie	2016
9	24.5	TELKKÄLAMPI	69-tie, 4 km Hirvaskankaalta	1992
10	31.5	TEHLO, UurUrh, E4-mest.	Uurainen-Petäjävesi tie	2016
11	7.6	MYRÄVUORI	Konginkangas-Sumiainen tie	2000
12	14.6	MYLLYHARJU	69-tie	2013
13	21.6	MANSIKKAVUORI	13-tie, 3 km Honkolasta	2015
14	28.6	PARANTALA	13-tie, 10 km Honkolasta	1996
15	5.7	KOIVISTO	69-tie, 4 km Hirvaskankaalta	2015
16	12.7	KEKKOSENPOYTÄ	Hirvaskangas-Uurainen tie	2014
17	19.7	HITONHAUTA	69-tie, Hirvaskankaalta	2013
18	26.7	HIROLA, UurUrh	Hirvaskangas-Uurainen tie	2014
19	2.8	TÄRTTÄMÄKI	4-tie, 2 km Ä:ki etelään	2015
20	9.8	KOIVISTO	69-tie, 4 km Hirvaskankaalta	2015
21	16.8	VÄLIHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	2015
22	23.8	KOTIMÄKI	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	1995
23	30.8	PUNTAUVUORI	4-tie, Hirvaskankaalta	2010
24	6.9	SUMIAINEN + Yö	Sumiainen-Suolahti tie	2016
25	13.9	NAKERTAJA + Yö	Suolahti-Äänekoski tie	2015
26	20.9	LYLYHARJU + Yö	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2016
27	27.9	KANGASLAMPI + Yö	Suolahti - Sumiainen tie	2011

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.