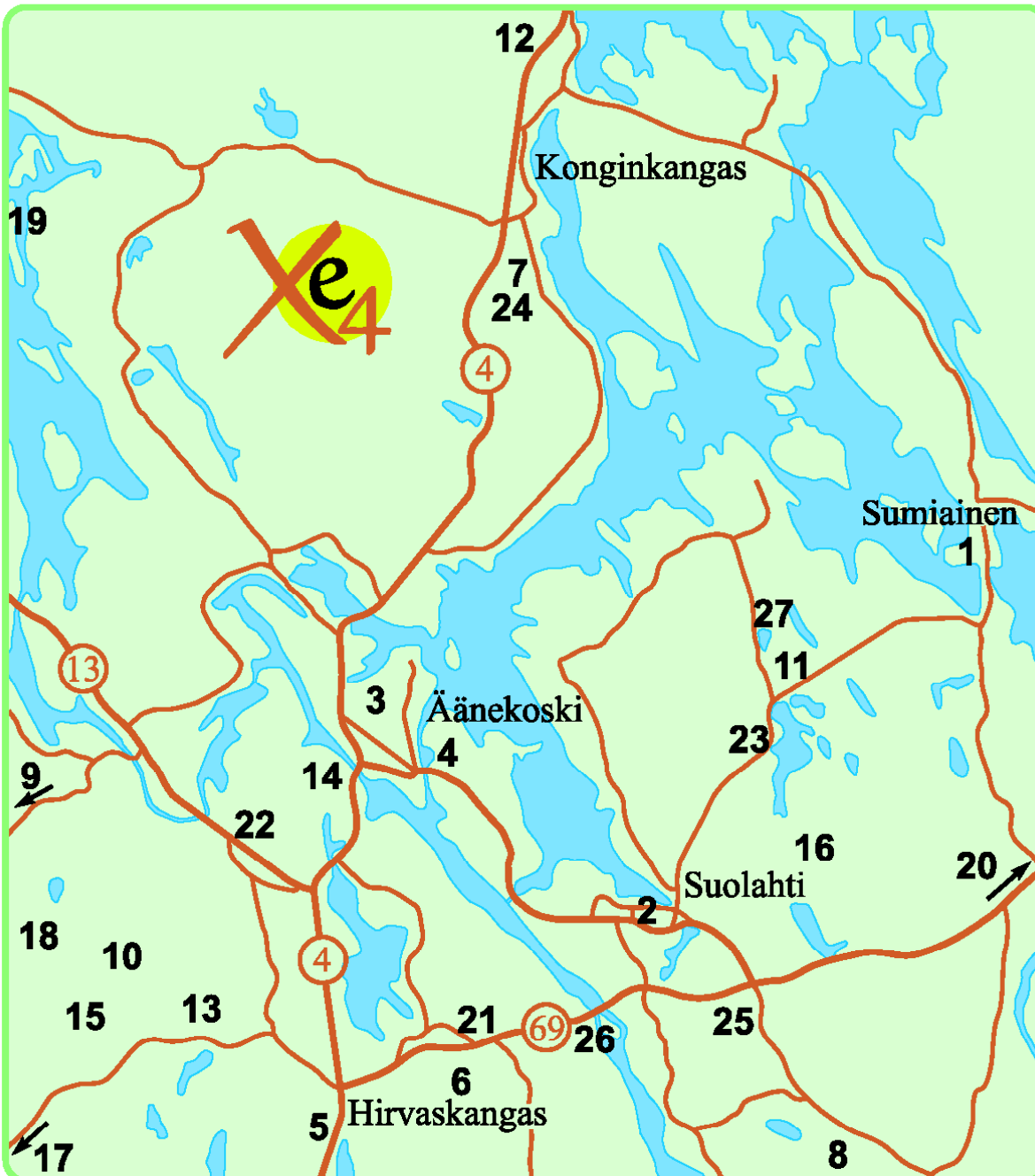


# 35. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2015

# LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	14.4	SUMIAINEN, SumKu	Sumiainen keskusta	2013
2	21.4	KYLÄNMÄKI	Suolahti keskusta	2012
3	28.4	LIKUNTAPUISTO	Äänekosken liikuntapuisto	2013
4	5.5	ÄÄNEMÄKI	Äänekoski-Suolahti tie	2000
5	12.5	HIRVASSEN KOULU	4-tie, Hirvaskangas	2012
6	19.5	TELKKÄLAMPI	69-tie, 4 km Hirvaskankaalta	1992
7	25.5 ma	KOTIMÄKI	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2015
8	26.5 ti	HIETASYRJÄ, ViPa	Suolahti-Korkeakoski tie	2014
9	28.5 to	LANNEVESI, SaPu	Saarijärvi-Uurainen tie	2010
10	2.6	RUOTOKASSI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2013
11	9.6	VÄLIHARJU	Suolahti- Sumiainen tie	2004
12	16.6	LEKOMÄKI	4-tie 24 km Ä:ki pohjoiseen	2009
13	23.6	PAUKKULA	Hirvaskangas-Uurainen tie	2007
14	30.6	TÄRTTÄMÄKI	4-tie, 2 km Ä:ki etelään	2002
15	7.7	KILPIMÄKI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2012
16	14.7	<b>MYLLYHARJU</b>	<b>Suolahti-Konnevesi tie</b>	2002
17	21.7	HIIROLA, UurUrh	Hirvaskangas - Uurainen tie	2014
18	28.7	TUNTURIKANGAS	13 tie, 6,5 km Honkolasta	2013
19	4.8	MAJASAARI	Järvenpään tien päästä	2012
20	11.8	KONNEVESI, KU	69-tie	2013
21	18.8	KOIVISTO, E4-mest.	69-tie, 4 km Hirvaskankaalta	2015
22	25.8	MANSIKKAVUORI	13-tie, 3 km Honkolasta	2015
23	1.9	JURVO	Suolahti-Sumiainen tie	2010
24	8.9	KOTIMÄKI	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2015
25	15.9	SIRKKAHARJU	69-tie, Valtra	2011
26	22.9	KAPEENKOSKI	69-tie	2010
27	29.9	KANGASLAMPI	Suolahti - Sumainen tie	2011

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntaselillä.

Lisätietoja: [www.rastie4.fi](http://www.rastie4.fi)

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.