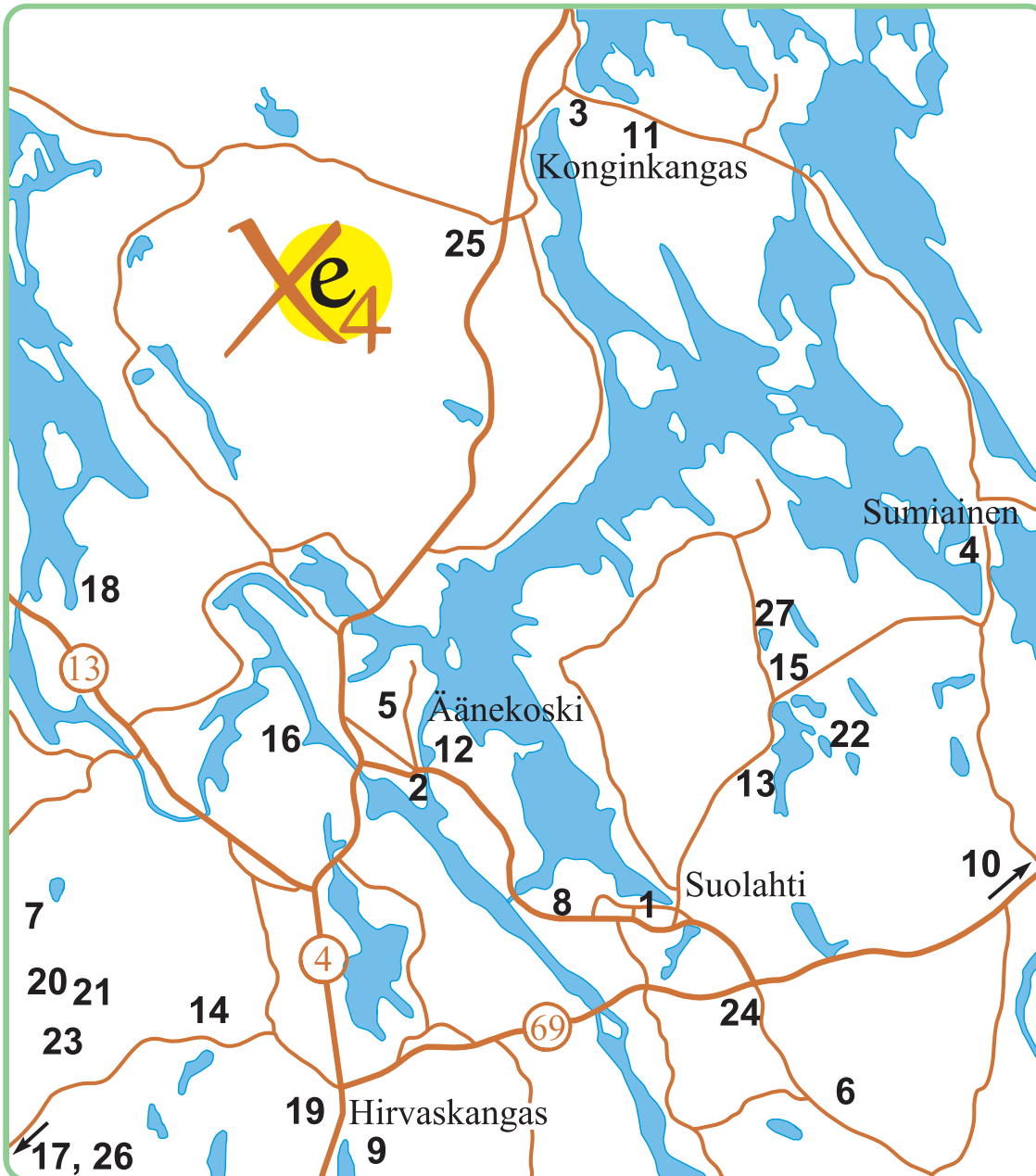


34. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2014

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	15.4	VANHA ASEMA, korttelirastit	Suolahti keskusta	2008
2	22.4	RANTAPUISTO/PIILOLA, kr	Äänekoski Viiskulma	2012
3	29.4	KONGINKANGAS.	Konginkangas keskusta	2011
4	6.5	SUMIAINEN	Sumiainen keskusta	2013
5	12.5 ma	LIIKUNTAPUISTO	Äänekoski liikuntapuisto	2013
6	13.5 ti	JYRYLÄNKANGAS	Suolahti - Korkeakoski tie	2013
7	15.5 to	TUNTURIKANGAS	Hietama - Lannevesi tie	2013
8	20.5	ISOMÄKI	Suolahti - Äänekoski tie	1994
9	27.5	HITONHAUTA	69-tie, Hirvaskangas	2013
10	3.6	KONNEVESI	Konnevesi keskusta	2011
11	10.6	MYRÄVUORI	Konginkangas - Sum. tie	2000
12	17.6	ÄÄNEMÄKI	Äänekoski - Suolahti tie	2000
13	24.6	JURVO	Suolahti - Sumiainen tie	2010
14	1.7	PAUKKULA	Hirvaskangas - Uurainen tie	2007
15	8.7	VÄLIHARJU	Suolahti - Sumiainen tie	2004
16	15.7	VIINAKALLIO	4-tie, 2 km Ä:ki etelään	2003
17	22.7	HIIROLA, E4-mest.	Hirvaskangas - Uurainen tie	2014
18	29.7	PARANTALA	Äänekoski - Saarijärvi tie	1996
19	5.8	PUNTAUVUORI	4-tie, Hirvaskangas	2005
20	12.8	TUNTURIKANGAS	Hirvaskangas - Uurainen tie	2013
21	19.8	LASSINVUORI	Hirvaskangas - Uurainen tie	2013
22	26.8	MYLLYHARJU	Suolahti - Sumiainen tie	2012
23	2.9	KILPIMÄKI	Hirvaskangas - Uurainen tie	2012
24	9.9	SIRKKAHARJU + Yö	69-tie, Valtra	2010
25	16.9	LYLYHARJU + Yö	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2006
26	23.9	HIIROLA + Yö	Hirvaskangas - Uurainen tie	2014
27	30.9	KANGASLAMPI + Yö	Suolahti - Sumainen tie	2011

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain päivitetty

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.