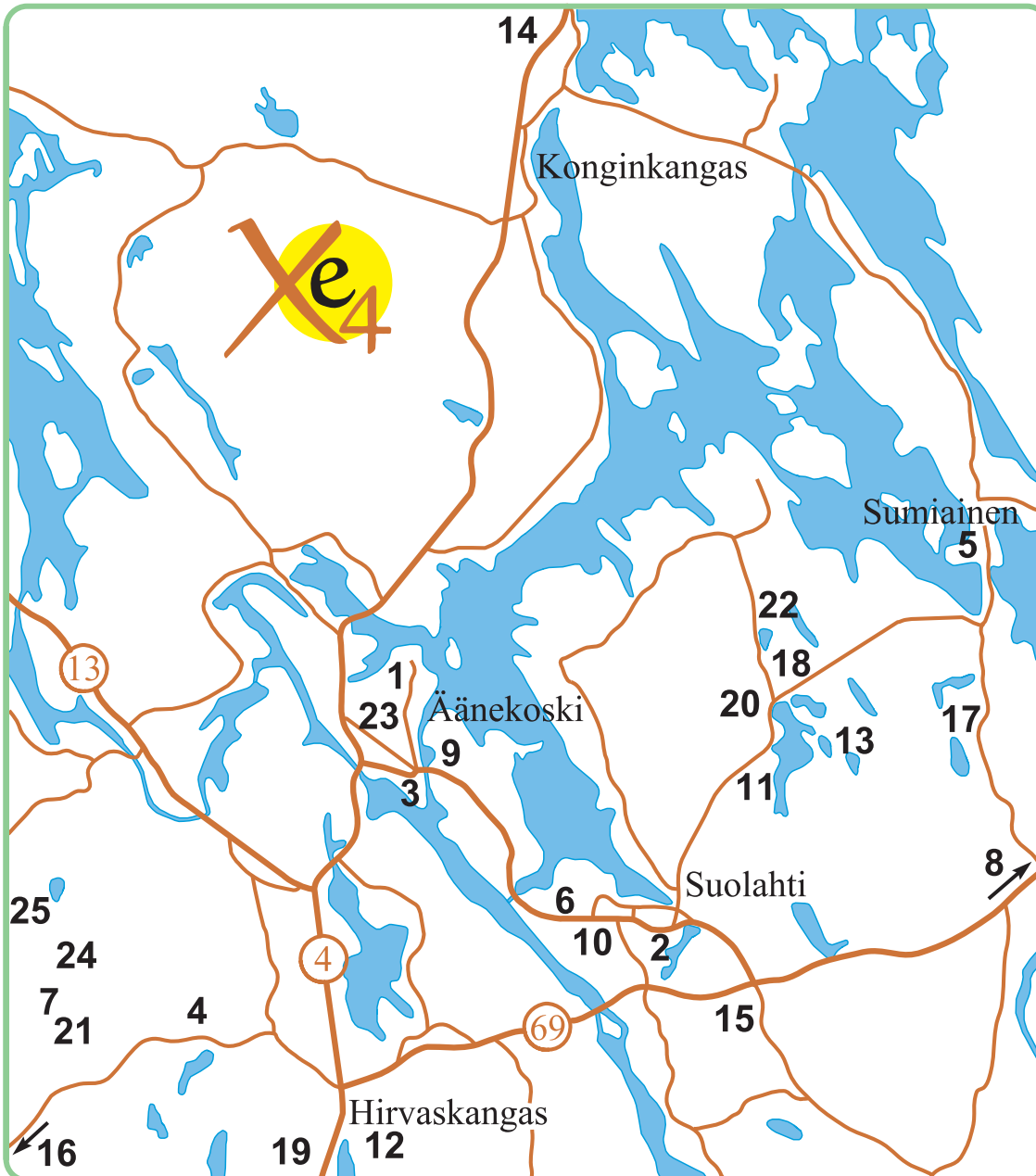




N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	16.4	MARKKAMÄKI, korttelirastit	Äänekoski, keskusta	2006
2	23.4	SUOJARINNE, korttelirastit	Suolahti, keskusta	2011
3	30.4	PIILOLANNIEMI, korttelir.	Äänekoski, keskusta	2013
4	7.5	KANGASHÄKKI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2008
5	14.5	SUMIAINEN	Sumiainen, keskusta	2013
6	21.5	ISOMÄKI	S:ti - Ä:ki tie	1993
7	28.5	KILPIMÄKI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2012
8	4.6	KONNEVESI / SIIKAKOSKI	Konnevesi keskusta	2012
9	11.6	ÄÄNEMÄKI	Ä:ki - S:ti tie	2008
10	18.6	NAKERTAJA	S:ti - Ä:ki tie	2008
11	25.6	JURVO	Suolahti - Sumiainen tie	2010
12	2.7	HITONHAUTA	69-tie, Hirvaskangas	2000
13	9.7	MYLLYHARJU	Sumiainen - Suolahti tie	2002
14	16.7	LEKOMÄKI	4-tie, 23 km Ä:ki pohjoiseen	2009
15	23.7	SIRKKAHARJU	69-tie, Valtran kohdalta	2008
16	30.7	HIROLA, XE4 mestaruusr.	Hirvaskangas - Uurainen tie	2013
17	6.8	SAARIKAS	Sumiainen - Tankolampi tie	2004
18	13.8	VÄLIHARJU	Suolahti - Sumiainen tie	2004
19	20.8	LEHMIMÄKI	Hirvaskangas, Uuraisten tie	2005
20	27.8	NIITTYLÄ	Suolahti - Sumiainen tie	2004
21	3.9	KILPIMÄKI	Hirvaskangas - Uurainen tie	2012
22	10.9	KANGASLAMPI + Yö	Suolahti - Sumiainen tie	2010
23	17.9	LIIKUNTAPUISTO + Yö	Äänekoski, keskusta	2006
24	24.9	LASSINVUORI + Yö	Hirvaskangas - Uurainen tie	2013
25	1.10	TUNTURIKANGAS + Yö	Hietama - Lannevesi tie	2003

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain päivitetty

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.