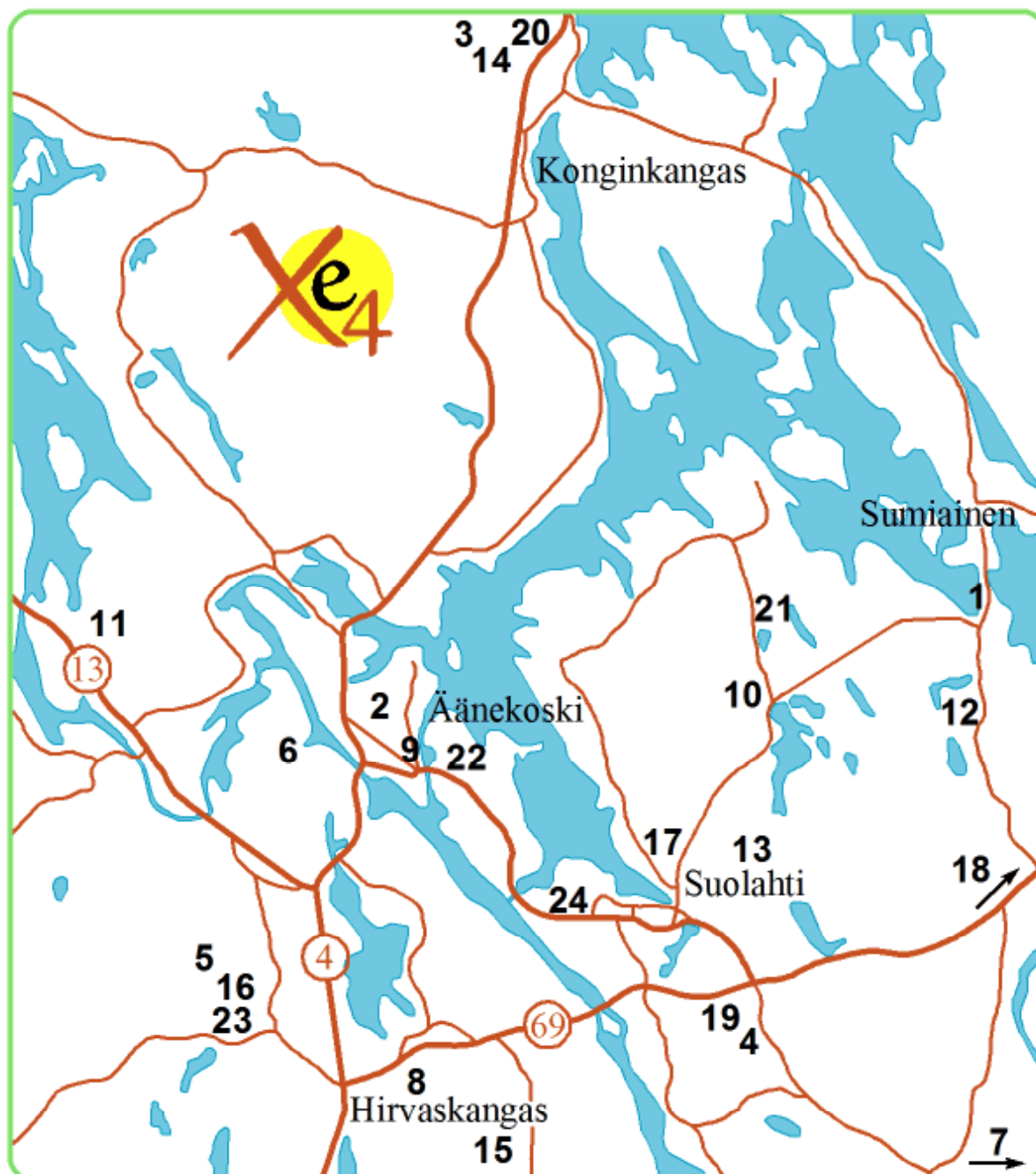


SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2009

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	28.4	KUOKANNIEMI	Sumiainen - S:ti tie	08
2	5.5	LIIKUNTAPUISTO	Äänekosken Liikuntapuisto	07
3	12.5	LEKOMÄKI, kaup. mest	Nelostie, 24 km Ä:ki pohj.	09
4	19.5	SIRKKAHARJU	69 tie, Korkeakosken rist.	08
5	26.5	RUOTOKASSI	Hirvaskangas - Uurainen tie	08
6	2.6	VIINAKALLIO	Nelostie, 2 km Ä:ki etelaan	03
7	9.6	PUTTOSENKALLIOT, E4 mest Tankol. - Laukaa tie Äijälästä		09
8	16.6	PIIPARINKALLIOT	69-tie, 2 km Hirvaskankaalta	09
9	23.6	RANTAPUISTO, puistos	Äänekoski, Viiskulma	01
10	30.6	NIITTYLÄ	S:ti - Sumiainen tie, 8 km S:ti	04
11	7.7	PARANTALA	13-tie	96
12	14.7	SAARIKAS	Sumiainen - S:ti tie	03
13	21.7	KATAAMÄKI	S:ti - Korkeakosken tienh. tie	03
14	28.7	LEKOMÄKI	Nelostie, 24 km Ä:ki pohj.	09
15	4.8	VALKOLA	69-tie, 5 km Hirvaskankaalta	01
16	11.8	PAUKKULA	Hirvaskangas - Uurainen tie	08
17	18.8	MAJALA	S:ti - Sumiainen tie	09
18	25.8	LAPUNMÄKI	69 tie, Konneveden keskusta	07
19	1.9	VALTRA, VARAOSAKESKUS	69 tie, Valtran kohdalta	08
20	8.9	POHJOISMÄKI	Nelostie, 24 km Ä:ki pohj	09
21	15.9	KANGASLAMPI	S:ti - Sumiainen tie, 8 km S:ti	04
22	22.9	ÄÄNEMÄKI	Ä:ki - S:ti tie	08
23	29.9	KANGASHÄKKI	Hirvaskangas - Uurainen tie	07
24	6.10	RIIHIVUORI	S:ti - Ä:ki tie	95

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo
D, erittäin helppo 1-2 km.

Osanottomaksu 4 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 2,5 e ja alle 18-vuotiaat
ilmaiseksi. Osanottomaksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.