

AVOIN KANSALLINEN 56. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT

ÄÄNEKOSKEN SUMIAISSA 14.7 – 15.7.2023

KILPAILUOHJEET

Kisaisäntä: Seppo Rytönen
Kilpailunjohtaja: Juha Koskinen
Valvoja: Kaapro Häkkinen
Ratamestari: Juha Pietiläinen

Tuomarineuvosto: pj: Jarmo Puttonen Suunta Jyväskylä
jäsen: Saana Sivill Suunta Jyväskylä
jäsen: Samuel Heinonen Kalevan Rasti

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä lisättynä järjestäjien antamilla ohjeilla.

Kartta: Kartta on tulostekartta muovikotelossa. Kartoitus 2022-2023 Juha Pietiläinen. Mittakaavat ja kartan koko selviävät oheisesta taulukosta.

Emit: Kilpailija tarkistaa oman emit-numeronsa lähtöluettelosta kilpailukeskuksessa. Mikäli numero ei ole oikea, ilmoitus infoon. Vuokraleimasimen saa lunastaa infosta. Vuokraleimasimen hinta 5 €. Kadonneesta kortista veloitetaan 50 €.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö pe. klo 18.00. Kaikkien sarjojen lähtö saman lähtöviitoituksen päässä. Sininen viitoitus. Lähtöön matkaa 1200 metriä. Ensimmäinen lähtö la. klo 11.00. Kaikkien sarjojen lähtö saman lähtöviitoituksen päässä. Sininen viitoitus. Lähtöön matkaa 1200 metriä. Lähtöön kulku molempina päivinä tien vasenta reunaa. EMIT-tarkastuslipukkeet ja rastimääritteet lähdön tuntumassa. Rastimääritteet on tulostettu myös karttaan. Kilpailija laittaa tarkastuslipukkeeseen emit-kortin numeron, kyniä on lähdössä.

Rastit: Mallirasti kilpailukeskuksessa. Mallirastilla voit tutustua Emit-leimaukseen. Perjantaina on etämaali 0.6 km:n päässä kilpailukeskuksesta. Lauantain maali on kilpailukeskuksessa. Viimeinen rasti on lauantaina kaikilla sama.

Tien ylitys: Lauantaina kaikki sarjat (ei kuntosuunnistus) ylittävät viimeiselle rastille tultaessa maantien. Paikalla liikenteenohjaus, noudattakaa silti varovaisuutta.

Kilpailunumerot: Kaikissa sarjoissa, saatavana esilähdöstä. Omat hakaneulat. Sama numero molempina päivinä. Numeroita ei kerätä pois.

Kielletyt alueet. Piha-alueiksi merkityt alueet sekä karttaan merkityt kielletyt alueet. Juuri istutettu hakkuuaukko sekä Hitonhaidan luonnonsuojelualueen tuntumassa olevat vieranomaisten kanssa sovitut luonnon kannalta herkät alueet. Kiellettyjen alueiden ylitys joutaa suorituksen hylkäämiseen.

Viitoitukset. Viimeisiltä rasteilta on viitoitus maaliin.

Juomarastit: Lauantaina pidemmällä radoilla juomarasti. Juomarastien määrät näkyvät oheisessa taulukossa. Juomana vettä.

Kuntosuunnistus: Molempina päivinä. Ilmoittautuminen ja osanoton maksu infossa. Osanottomaksu 10 E / päivä. Infosta saa osanottolapun, jota vastaan saa lähtöpaikalta kilpailukartan. Lähtöpaikka on muiden lähtöjen tuntumassa. Lähdössä kartan saatua nollaleimataan. Kuntosuunnistuksella on oma maalinsa. Tulosten purku infossa.

Sarjat, matkat, rastit, kartta, juomarastit lauantaina:

Perjantai

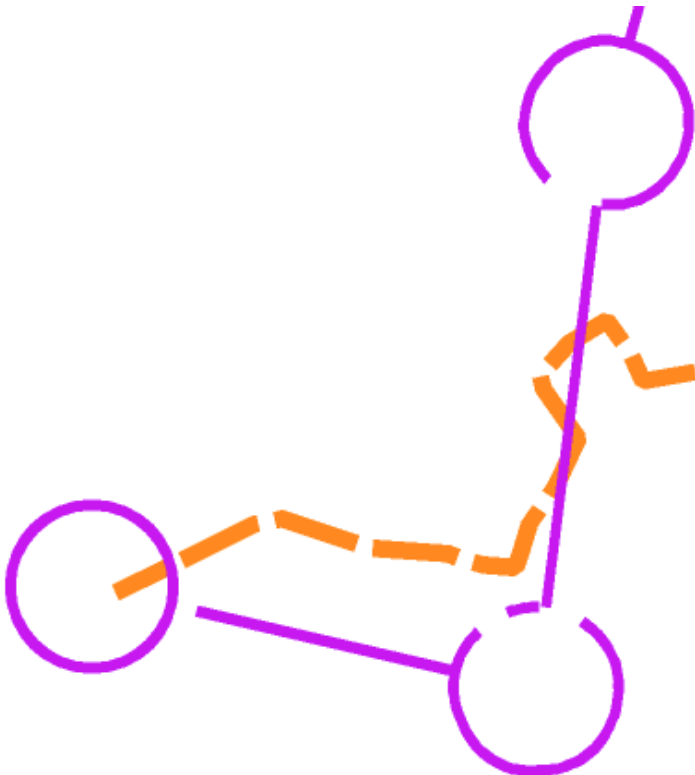
H21A	5,1km	14	1:10 000	A4			D21A	4,4km	11	1:10 000	A4	
H21C	2,4km	6	1:10 000	A4			D21C	2,2km	6	1:10 000	A4	
H35	4,4km	12	1:10 000	A4			D35	3,5km	9	1:10 000	A4	
H40	4,4km	12	1:10 000	A4			D40	3,5km	9	1:10 000	A4	
H45	4,2km	10	1:7 500	A4			D45	3,1km	9	1:7 500	A4	
H50	4,2km	10	1:7 500	A4			D50	2,6km	7	1:7 500	A4	
H55	3,7km	9	1:7 500	A4			D55	2,6km	7	1:7 500	A4	
H60	3,5km	9	1:7 500	A4			D60	2,4km	7	1:7 500	A4	
H65	3,1km	9	1:7 500	A4			D65	2,4km	7	1:7 500	A4	
H70	2,8km	8	1:7 500	A4			D70	2,0km	6	1:7 500	A4	
H75	2,8km	7	1:7 500	A4			D75	2,0km	6	1:7 500	A4	
H80	2,6km	7	1:7 500	A4			D80	1,8km	6	1:7 500	A4	
H85	2,6km	7	1:7 500	A4			D85	1,8km	6	1:7 500	A4	
H20	4,4km	12	1:10 000	A4			D20	3,5km	9	1:10 000	A4	
H18	3,7km	9	1:10 000	A4			D18	3,1km	9	1:10 000	A4	
H16	3,5km	10	1:10 000	A4			D16	2,8km	7	1:10 000	A4	
H14	2,1km	6	1:10 000	A4			D14	2,1km	6	1:10 000	A4	
H12	1,9km	6	1:7 500	A4			D12	1,9km	6	1:7 500	A4	
H10RR	1,4/2,1km	5	1:7 500	A5			D10RR	1,4/2,1km	5	1:7 500	A5	
Kunto A	5,4km	12	1:7 500	A4								
Kunto C	3,0km	7	1:7 500	A4								

Lauantai

H21A	10,2km	18	1:10 000	A3	2		D21A	7,0 km	12	1:10 000	A3	1
H21C	4,4 km	10	1:10 000	A4	0		D21C	3,9 km	11	1:10 000	A4	0
H35	8,5 km	14	1:10 000	A3	1		D35	6,2 km	13	1:10 000	A4	1
H40	8,5 km	14	1:10 000	A3	1		D40	6,2 km	13	1:10 000	A4	1
H45	7,3 km	13	1:7 500	A3	1		D45	5,3 km	12	1:7 500	A3	0
H50	7,3 km	13	1:7 500	A3	1		D50	4,7 km	11	1:7 500	A3	0

H55	6,9 km	12	1:7 500	A3	1		D55	4,7 km	11	1:7 500	A3	0
H60	6,4 km	12	1:7 500	A3	1		D60	3,5 km	9	1:7 500	A4	0
H65	5,3 km	12	1:7 500	A3	0		D65	3,5 km	9	1:7 500	A4	0
H70	4,3 km	10	1:7 500	A3	0		D70	3,2 km	8	1:7 500	A4	0
H75	3,9 km	9	1:7 500	A4	0		D75	3,2 km	8	1:7 500	A4	0
H80	3,2 km	8	1:7 500	A4	0		D80	3,0 km	8	1:7 500	A4	0
H85	3,2 km	8	1:7 500	A4	0		D85	3,0 km	8	1:7 500	A4	0
H20	8,5 km	14	1:10 000	A3	1		D20	6,2 km	13	1:10 000	A4	1
H18	6,9 km	12	1:10 000	A3	2		D18	5,3 km	12	1:10 000	A4	0
H16	4,9 km	11	1:10 000	A4	0		D16	4,6 km	10	1:10 000	A4	0
H14	3,4 km	9	1:10 000	A4	0		D14	3,1 km	7	1:10 000	A4	0
H12	2,2 km	7	1:7 500	A4	0		D12	2,2 km	7	1:7 500	A4	0
H10RR	1,7/2,4km	5	1:7 500	A5	0		D10RR	1,7/2,4km	5	1:7 500	A5	0
Kunto A	5,2km	11	1:10 000	A4	1							
Kunto C	3,1km	9	1:7 500	A4	0							

HD12-sarjalla paikoin sekä pe että la RR-siima piirretty karttaan katkoviivalla oheisen mallin mukaisesti paikoissa, joissa ei ole maastossa selkeitä ohjaavia kohteita suunnistuksen tukena.



Kilpailualueen läpi kulkee oja jonka ylitys onnistuu siltojen, karttaan merkittyjen ylityspaikkojen tai pienen ojan (kapeampi ojaviiva) kohdalta. Leveän ojan kohdalta ylittäminen hankalaa.



Maali: Maalissa käytetään Emit-maalileimausta. Karttoja ei tarvitse palauttaa.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa.

Keskeyttäneet: Keskeyttäneiden on tultava maalin läpi.

Peseytyminen: Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymismahdollisuutta. Sumiaisten sataman uimaranta on kahden kilometrin etäisyydellä.

Kisaravintola: Kilpailukeskuksessa. Maksutavat käteinen, MobilePay ja Mobile siirto.

Muksula: Kilpailukeskuksessa. Muksulaan on ennakkoilmoittautuminen kilpailukutsun mukaisesti.

Palkinnot: H21A ja D21A perjantain voittaja palkitaan lahjakortilla. H21A ja D21A yhteistulosten 3 parasta palkitaan lahjakortilla. Muissa sarjoissa yhteistulosten perusteella tavarapalkinnot . H/D10RR ja H/D12 sarjoissa palkitaan kaikki lauantaina.

Tulokset: Rasti E4:n kotisivuilla.

MM-suunnistuksen televisiointi: Sveitsin MM-suunnistuksen keskimatkan televisiointi on katsottavissa videotykin välityksellä Sumiaisten koululla klo 13.55 – 16.00. Rastilippu ovella. Sumiaisten Rautalankafestivaalit alkavat viereisessä koulunrannassa klo 18.00.

ERITYISOHJEET LASTEN LÄHTÖÖN (H/D10RR, H/D12, H/D14) Lähtö sijaitsee muiden lähtöjen tuntumassa.

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtöalueelle jossa voi tutustua kilpailukarttaan.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan Emit-kortin numero ja lähtöaika.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä emit-kortti nollataan.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä RR- sarjalaiset saavat kartan. Lähdön toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoituksen.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä RR- sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. H/D 12-sarjojen suunnistajat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua siihen.

RR-radon voi kiertää kilpailun jälkeen vanhempien kanssa.

Viitoitukset: H/D10RR reitti on merkitty maastoon valkoisella nauhalla.

Rastit: Kaikilla rasteilla Emit-leimasimet

RR-rasteilla on tunnukset RR1, RR2, RR3 jne.

Maali: Maali on yhteinen kaikkien sarjojen kanssa

KILPAILUONNEA RASTEILLE SISÄ-SUOMEEN SUMIAISIIN