

# KESKI-SUOMEN ALUEEN ORAVAPOLKUVIESTI

Äänekosken liikuntapuistossa 13.6.2018

## KILPAILUOHJEET

Kilpailun johtaja	Sari Tupitsa
Ratamestari	Raimo Hernesmaa
Valvoja	Jarmo Puttonen VaajTe

Tuomarineuvosto pj.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä lisättynä järjestäjien antamilla ohjeilla.

## Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on pääasiassa hyväpohjaista kangasmaastoa, jossa kulkee runsaasti polkuja ja näkyvyys on hyvä. Korkeuserot ovat melko vähäisiä.

## Kartta

Tulostettu sprinttissuunnistuskartta 1:4000, käyräväli 2 m, koko A4. Kartta on muovisuojuksessa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Ei erillisiä rastimääritteitä.

## Radat

Osuustiedot

1. osuus 1.8 km
2. osuus RR 1,5 km siimaria pitkin
3. osuus RR 1,5 km siimaria pitkin
4. osuus 1,5 km

Joukkueen maksimiyhteisikä 46 vuotta ja osallistumisoikeus kaikilla alle 16-vuotiailla.

(syntymävuoden mukaan) Joukkueessa on oltava vähintään yksi tyttö.

Kilpailun ulkopuolella voi osallistua yhdistelmäjoukkueella ja pelkällä rastireittijoukkueella.

## Lähtö

Lähtöpaikka on kilpailukeskuksessa ja K-piste on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Viimeiseltä rastilta maaliin on valkoinen RR-viitoitus.

RR-viitoitus on merkitty karttaan oranssilla värillä. Maastossa se on yhtenäinen maassa kulkeva valkoinen nauha.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumerot, hakaneulat ja emit-tarkastuskortit ovat infopisteellä. Lisää kynällä emit-tarkastuskortin taakse kilpailunumerosi ja osuusnumerosi. Kilpailunumeroita ei kerätä pois.

Kilpailunumerot menevät seuraavasti: 1 osuuden juoksija 101-, 2 osuuden 201-, 3 osuuden 301-, ja 4 osuuden 401-.

## Lähtö

Yhteislähtö kilpailukeskuksesta klo 17:00. Emit-korttien nollaus ennen lähtöalueelle saapumista, viimeistään 16.55. Kilpailijan on varmistettava Emit-kilpailukorttinsa toiminta ennen lähtöä.

## **Rastit, leimaus, vaihto ja maali**

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Kaikilla rasteilla on 1 leimasin. Maalissa / vaihdossa leimasimia on 2. Käytössä Emit-leimaus. Mahdolliset muutokset Emit-kortin numerossa ym. hoidetaan kilpailuinfossa. Emit-kortin numeron oikeellisuus on KILPAILIJAN VASTUULLA, numeroa ei tarkisteta lähdössä. Emit-tarkistusliput löytyvät kilpailuinfosta. Vuokratut Emit-kortit ovat lunastettavissa kilpailuinfosta ja vuokratortti on palautettava infoon heti kilpailujen jälkeen. Palauttamattomasta kortista peritään 50 euroa. Emit-kortin toimivuuden voi testata mallirastilla.

Käytössä maali- ja vaihtoleimaus eli LEIMATKAA VAIHDOSSA JA MAALISSA!

## **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

## **WC, pukeutuminen ja peseytyminen**

Vessat ja pukeutuminen ovat kilpailukeskuksessa. Pesumahdollisuus liikuntapuiston suihkutiloissa.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste kilpailukeskuksessa.

## **Tulokset ja palkintojen jako**

Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä. AM-mitalit kolmelle parhaalle joukkueelle. Tulokset kilpailukeskuksessa ja kilpailun jälkeen [www.rastie4.fi](http://www.rastie4.fi)

## **Kahvio**

Kilpailukeskuksessa on kahvio / kioski.

Suunnistuksen riemua tuleville Jukolan ja Venlojen viestien suunnistajille