

Keski-Suomen alueen oravapolkuleiri 21.-23.6.2010

Leirikutsu



Rasti E4 toivottaa Keski-Suomen seurojen juniorit ja ohjaajat tervetulleeksi alueen oravapolkuleirille Suolahteen juhannusviikolla. Kilpailut järjestetään lähiseudulla hyvissä lapsille ja nuorille sopivissa maastoissa (ks. erilliset kilpailukutsut) leirin alussa ja lopussa aiempien vuosien tapaan.



Leirin ajankohta: Leiri alkaa henkilökohtaisella oravapolkukilpailulla maanantai-iltana 21.6. ja päättyy oravapolkuviestiin keskiviikkoamuna 23.6. Kilpailupaikalta siirrytään ma-iltana omin kulkuneuvoin majoitukseen palkintojen jaon jälkeen. Ke-aamun kilpailuun kulkeminen kimpakyydein (matkaa n.7km).

Kohderyhmä: Leiri on suunnattu 7-14-vuotiaille, mutta kannustamme seuroja hyödyntämään omia nuoria (15v->) apuohjaajina, kuitenkin mukana tulee olla myös täysi-ikäisiä ohjaajia jokaisesta osallistuvasta seurasta.

Majoitus: Majoittuminen tapahtuu luokissa lattiamajoituksena ja ruokailut koulun ruokalassa (lounas ja päivällinen) sekä kotitalousluokissa (aamu- ja iltapalat). Majoittumaan pääsee klo 19.30 alkaen, iltapala tarjotaan klo 20.15 alkaen.

Hinta: Leirin hinta on 35 euroa leiriläiseltä ja 25 euroa huoltaja/ohjaajalta, mikä sisältää ruokailut, majoituksen ja ohjelman. Leirimaksu on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Rasti E4:n tilille 105330-67478, viitteeksi seuran nimi ja osanottajamäärä.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset leirille ke 9.6.2010 mennessä satu@rastie4.fi. Ilmoittautumisten yhteydessä on muistettava ilmoittaa mahdolliset erityisruokavaliot sekä seurasta mukaan tulevat huoltajat/ohjaajat. Toivomme seurasta sopivasti ohjaajia lasten mukana - hallittava määrä / ohjaaja.

Huomioithan, että oravapolkukilpailuihin on erillinen ilmoittautuminen!

LEIRIVARUSTUS:

- makuualusta ja makuupussi
- lenkkiasu, suunnistusasu, riittävästi vaihtovaatteita ja -kenkiä, sadevaatteet
- pyyhe ja peseytymisvälineet
- karttasuoja, kompassi ja Emit (jos on oma)
- juomapullo
- taskurahaa (leirikioski)

ALUSTAVA LEIRIOHJELMA:

(tarkentuu Rasti E4:n ja alueen sivuille lähempänä leiriä)

Ma 21.6.

18.00 Oravapolkukilpailu, henkilökohtainen

19.30 Majoittuminen alkaa

20.15 Iltapala

21.15 Ohjaajapalaveri

22.00 Hiljaisuus

Ti 22.6

8.00 Herätys
8.00 Aamupala
9.30 Suunnistusharjoitus
11.30 Ruokailu
13.00-15.00 Toimintapisteitä sisällä ja ulkona
16.30 Ruokailu
18.00 Iltaohjelmaa
20.00 Iltapala
21.15 Ohjaajapalaveri
22.00 Hiljaisuus

Ke 23.6

7.30 Herätys
8.00 Aamupala ja leirin purku
10.00 Oravapolkuviestikilpailu
n. klo 12.00 Palkintojenjako kisapaikalla ja kotiinlähtö
(Leiri siis päättyy kisapaikalle aiemmista vuosista poiketen.)

Muistakaa ottaa mukaan myös seuran viirit, maskotit yms.

Tiedustelut: Satu Korhonen, 041-4610474, satu@rastie4.fi

Tervetuloa suunnistamaan ja leireilemään keskelle Keski-Suomea!

