

SPRINTTISUUNNISTUS  
ÄÄNEKOSKEN LIIKUNTAPUISTOSSA KE. 13.6.2018

## KILPAILUOHJEET

Kisaisäntä: Maarit Herranen Äänekosken Energia  
Kilpailunjohtaja: Timo Minkkinen  
Valvoja: Jarmo Puttonen VaajTe  
Ratamestari: Juha Pietiläinen  
Tiedottaja: Ari Varis

Tuomarineuvoston pj:  
Tuomarineuvoston jäsen:  
Tuomarineuvoston jäsen:

**Säännöt:** Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä lisättynä järjestäjien antamilla ohjeilla.

**Kartta:** Tulostekartta 1:4000 2:n metrin käyräväli, 5/2018 A4-kokoa. Kartta on muovisuojuksessa.

**Asusteet:** Piikkarit on kielletty.

**Emit:** Kilpailija tarkistaa oman emit-numeronsa lähtöluettelosta kilpailukeskuksessa. Mikäli numero ei ole oikea, ilmoitus infoon. Vuokraleimasimen saa lunastaa infosta. Vuokraleimasimen hinta 4 €. Kadonneesta kortista veloitetaan 50 €.

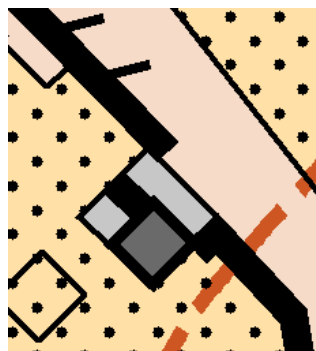
**Esilähdöt:** EMIT-tarkastuslipukkeet löytyvät esilähdöstä. Kilpailija laittaa tarkastuslipukkeen emit-kortin numeron, kyniä on esilähdössä. Irralliset rastimääritteet.

**Kilpailunumerot:** : Kaikki sarjat käyttävät rintanumeroa, numerot esilähdössä. Numerot kerätään maalissa. Omat hakaneulat.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtö klo 19.00. **Lähtö** sijaitsee kutsusta poiketen **1,7km päässä** kilpailukeskuksesta, punainen viitoitus. Viitoitukselta ei saa poiketa. Emit-kortin nollaus järjestäjien valvonnassa 4 min ennen lähtöä. K-piste on lähdön tuntumassa.

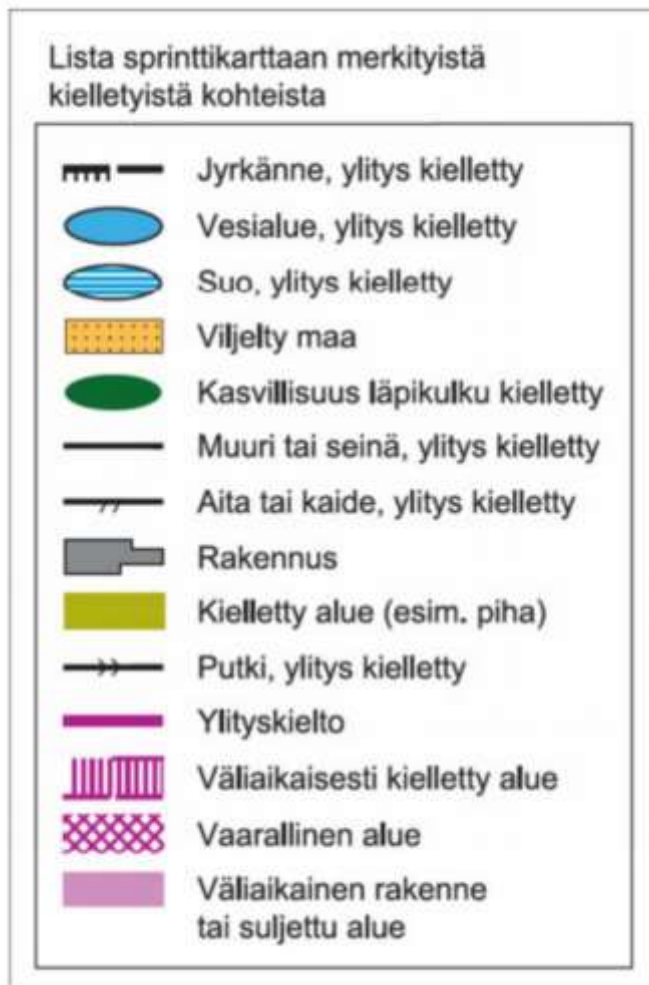
**Maasto ja radat:** Kilpailumaasto koostuu julkisten rakennusten ja kerrostalojen pihapiireistä sekä puisto- ja metsäalueista. Alueella on liikennöityjä teitä ja pysäköintialueita. Radat pääosin nurmi-, hiekka- tai asfalttialueilla. Metsää radoilla 2-5%

Kartalla pieni rakennus läpikuljettavissa.



**Teiden ylitykset:** Kilpailualueella on kielletyksi alueeksi merkittyjä teitä. Teiden ylityspaikat on merkitty kilpailukarttaan. Ylityspaikat ovat järjestäjien keiloilla merkitsemiä ja niissä on valvontaa. Kiellettyjen alueiden ylitys johtaa suorituksen hylkäämiseen.

**Kielletyt alueet:** Kilpailualueella on yksi kielletyksi alueeksi merkitty varastoalue. Lajisäännön 3.631 mukaisesti sprinttikilpailussa karttaan kulkuesteenä tai kiellettynä alueena kuvattua kohdetta ei saa käyttää kulkureittinä eikä tällaista kohdetta saa myöskään ylittää, alittaa, mennä läpi eikä muullakaan tavoin käyttää.



**Rastit:** Mallirasti kilpailukeskuksessa. Mallirastilla voit tutustua Emit-leimaukseen.

#### Sarjat, matkat, rastit:

H21	3.7km	20	D21	3.0km	17
H35	3.0km	17	D35	2.3km	17
H40	2.8km	17	D40	2.2km	16
H45	2.7km	15	D45	2.2km	16
H50	2.5km	18	D50	2.1km	15
H55	2.3km	17	D55	1.9km	14
H60	2.2km	16	D60	1.9km	14
H65	2.2km	16	D65	1.7km	11
H70	1.9km	14	D70	1.7km	11
H75	1.7km	11	D75	1.6km	11
H80	1.7km	11	D80	1.6km	11

H20	3.0km	17	D20	2.5km	18
H18	2.7km	15	D18	2.5km	18
H16	2.2km	16	D16	2.1km	15
H14	1.7km	11	D14	1.7km	11
H12	1.6km	11	D12	1.6km	11

**Maali:** Maalissa käytetään Emit-maalileimausta. Emit-korttien purku kisakeskuksessa.

**Ensiapu:** Kilpailukeskuksessa.

**Keskeyttäneet:** Keskeyttäneiden on tultava maalin läpi.

**Pesu:** Kilpailukeskuksessa suihkut.

**Kisaravintola:** Kilpailukeskuksessa.

**Kuntosarja:**

Kuntosarjaan osallistuvat maksavat osanottomaksun 5 euroa infoon, josta annettavalla lipukkeella saan lähdöstä kartan. Infosta voi myös vuokrata Emit-kortteja 3 euroa. Lähtö sijaitsee kilpasarjojen lähdön vieressä (punainen viitoitus). Lähtö on auki klo 19:00-20:00. Kuntosarjan maali on sama kuin kilpasarjoissa.

Kunto A 3.0km

Kunto B 2.5km

Kunto C 1.9km

**Palkinnot:** H/D21 sarjoissa palkitaan kolme parasta tulosten selvittyä.

**Tulokset:** Rasti E4:n kotisivuilla.

Kilpailuonnea Karhunlähteen maastoon.



**Suunnistusseura Rasti E4**

