

KESKI-SUOMEN ALUEEN AVOIN AM-YÖSUUNNISTUS

Äänekosken Kapeenkoskella 16.9.2019

KILPAILUOHJEET

Kilpailun johtaja Ari Varis
Ratamestari Juha Pietiläinen
Valvoja Kaapro Häkkinen VaajTe

Tuomarineuvosto pj. Jarmo Puttonen Suunta JKL

jäsen Maaret Rantanen JRV

jäsen Heikki Peltonen IPR

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä lisättynä järjestäjien antamilla ohjeilla.

Matkat

H21A	7,7 km		D21A	6,8 km
H35	6,8 km		D35	6,2 km
H40	6,8 km		D40	6,2 km
H45	6,8 km		D45	4,9 km
H50	6,5 km		D50	4,9 km
H55	6,5 km		D55	4,0 km
H60	4,9 km		D60	4,0 km
H65	4,0 km		D65	2,8 km
H70	2,8 km		D70	1,9 km
H75	1,9 km		D75	1,9 km
H80	1,9 km		D80	1,9 km
H85	1,9 km		D85	1,9 km
H20	6,8 km		D20	6,2 km
H18	6,2 km		D18	4,9 km
H16	4,9 km		D16	4,0 km
H14	2,8 km		D14	1,9 km
H12	1,7 km		D12	1,7 km

Kartta

Tulostettu suunnistuskartta 1:7500, käyräväli 5 m, koko A4. Kartta on muovisuojuksessa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Ei erillisiä rastimääritteitä.

Kielletyt alueet

Karttaan on merkitty yksi pelto kielletyksi alueeksi (hevoslaidun), muut pellot sallittuja juosta. Kartalla useita piha-alueita (piha-alueen symboli) jotka ovat kiellettyjä. Luonnonsuojelualueella pieni avosuo merkitty karttaan kielletyksi.

Kanavan ylitys

Kanava ylitetään siltaa pitkin. Sillan tuntumassa rasti, muistakaa leimata mennessä-tullen.

Lähtö

Lähtöpaikalle punainen viitoitus 400 metriä. Lähdestä lyhyt viitoitus K-pisteelle.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot, hakaneulat ja emit-tarkastuskortit ovat infopisteellä. Lisää kynällä emit-tarkastuskortin taakse kilpailunumerosi. Kilpailunumerot kerätään maalissa pois.

Maali

Kilpailukeskuksessa. Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa. Useampia viimeisiä rasteja, kokoavaviitoitus.

Peseytyminen

Miehille sauna kilpailukeskuksessa. Naisille sauna Kapeenkievarilla, sininen viitoitus 250 m. Saunatiloihin ei saa mennä nastareilla.

Ensiapu

Ensiapupiste kilpailukeskuksessa.

Tulokset ja palkintojen jako

Palkinnot voi noutaa infosta tulosten selvittyä. Tulokset kilpailukeskuksessa ja kilpailun jälkeen www.rastie4.fi

Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kahvio / kioski.

Suunnistuksen iloa syysyöhön Kapeen harjuille koskien kohinan tuntumaan.

Rasti E4