

Nuori Suunta -ohjaajakoulutus, taso 2 osa 1

26.-27.3. Jyväskylässä, kouluttajana Katri Lilja

**Ilmoittaudu 11.3. mennessä Suunnistusliittoon netin kautta kohdasta koulutus tai Katri Liljalle e-mail: [katri.lilja \(a\) suunnistusliitto.fi](mailto:katri.lilja(a)suunnistusliitto.fi)
puh: 045 134 9466**

Lisätietoja koulutuksesta saat myös Ulla Klemettiseltä p. 040-8313347

Kenelle

Tason 2 koulutus on suunnattu seuroissa 12-16-vuotiaiden toimintaa toteuttaville ohjaajille. Tason 2 koulutukseen osallistuminen ei edellytä tason 1 käymistä, mutta muutaman vuoden kokemus suunnistuksesta ohjaajana tai oman lapsen harrastuksen kautta on suositeltavaa.

Sisältö

- Nuori. Millainen hän on?
- Seuratoiminta tässä ikäryhmässä. Minkälaista toimintaa tavoitellaan? Mitä voidaan järjestää?
- Ohjaajan rooli nuorten toiminnassa
- Lajituntemus: Suunnistustaidon kehittyminen ja taidon ohjaaminen. Nuoren fyysinen kehittyminen. Ohjaaminen liikkumiseen.
- Terveelliset elämäntavat – suunnistajan elämäntapa.
- Ohjaajien rekrytointi ja huolto

Laajuus

Koulutus toteutetaan kahtena viikonloppuna (la – su) mittaisena koulutusjaksona, yhteensä 36 tuntia. Jaksojen välissä tapahtuva etäopiskelu sisältää mm. ohjaustehtäviä seurassa, jolloin tason 1 kokonaislaajuus on noin 50 tuntia. Osa II on syksyllä Keski-Suomen suunnistuksen alueella.

Hinta

Tason 2 koulutuksen hinta on 65 euroa /viikonloppu /osallistuja tai 195 euroa /viikonloppu /seura, jos 3 tai useampia ohjaajia osallistuu samasta seurasta. Hinta sisältää opetuksen ja muun materiaalin, paitsi Suunnistusseuran huipputreenit - harjoituskorttipaketin (ks. alla).

Vuoden 2011 alusta Nuori Suunta -ohjaajakoulutusten koulutusmateriaaliksi tulee **Suunnistusseuran huipputreenit -harjoituskorttipaketti**. Jokaisen koulutukseen osallistuvan seuran koulutusmateriaaliksi kuuluu yksi uutena lunastettava harjoituskorttipaketti jokaista kolmea ohjaajaa kohden. Jos seurasta osallistuu koulutukseen neljä ohjaajaa, sisältyy seuran materiaaleihin kaksi harjoituskorttipakettia jne. Yhden paketin hinta on 70 euroa ja nämä koulutusmateriaalit laskutetaan seuroilta koulutusten laskutuksen yhteydessä. Paketin tulo koulutusmateriaaliksi laajentaa monipuolisten ja innostavien harjoitusten käyttöönottoa seuroissa. Mahdolliset koulutustilan ja suunnistuskarttojen kustannukset jaetaan osallistujien tai heidän seurojensa kesken.

Lasten ja nuorten kilpailutapahtuman järjestäminen -koulutus

Ke 6.4. klo 18.00-21.00 Jyväskylä, Suunta Jyväskylän seuratila, Viitaniementie 17E

Kouluttajana Timo Suhonen

Ilmoittautuminen 23.3. mennessä Ulla Klemettinen, p. 050 340 9889, ulla.klemettinen(a)luukku.com

Koulutustilaisuus on osallistujille maksuton.

Koulutusta lasten ja nuorten kilpailujen järjestäjille 2011

Lapset ja nuoret ovat suunnistuksen voimavara ja heille järjestettyjen kilpailujen laatu on harrastuksen jatkamisen kannalta hyvin tärkeää. Kun lapset ja nuoret kokevat kilpailut turvallisiksi ja hyvin järjestetyiksi, jatkavat he mielellään harrastustaan ja haluavat innolla jatkaa kilpailemista.

Laadun koulutusta järjestäjille

Jotta lapsille ja nuorille tarkoitetut kilpailujen toiminnot olisivat yhä tasalaatuisempia, järjestää Suunnistusliitto kevättalven 2011 aikana alueittain koulutusiltoja, jotka suunnataan kansallisten kilpailujen ja aluemestaruuskilpailujen niille toimihenkilöille, jotka vastaavat lasten ja nuorten palveluista. Toivomme, että myös kilpailun johto ja valvoja osallistuvat koulutukseen. Koulutus soveltuu myös kuntosuunnistuksen järjestäjille.

Koulutuksessa tarkastellaan lasten ja nuorten suunnistusta koskevien ajankohtaisten sääntöjen ja ohjeiden lisäksi lapsen kehityksen maailmaa, esitellään eri taitotasojen ratojen suunnittelua, karttoihin ja ratapiirroksiin liittyviä teknisiä malleja sekä keskustellaan lapsille ja nuorille tarkoitetuista kilpailun yleispalveluista.