

Ensimmäinen harjoitus (prologi)

- kartta: 1:10000, Peuralammit
- radat: 2,9km (naiset ja junnut) ja 3,4km (ukot)
- idea/teema: reipas verryttelysuunnistus
- rasteilla punaiset krepit
- K-pisteelle matkaa p-paikalta noin 1,5km
- autot parkkiin järven kupeeseen olevalle laavulle (Traktorirastien 2010 kilpailukeskus), karttapaikan linkki:
http://kansalaisen.karttapaikka.fi/kartanhaku/osoitehaku.html?x=444821&y=6942350&srs=EPSG:3067&text=P_paikka%2C+Prologi&scale=16000&action=link&mode=&lang=fi

--> siirtyminen noin 5km päähän autoilla Kangaslammen leirikeskukseen

Finaali

- kartta: 1:10000, Kaakkovuori
- radat: 4,3km (naiset ja junnut) ja 7,2km (ukot)
- idea/teema: vk-suunnistus, kangasmaastoa ja vaikeaa rinnesuunnistusta
- rasteilla punaiset krepit
- K-pisteelle matkaa p-paikalta noin 300-400m
- autot parkkiin Kangaslammen leirikeskuksen kupeeseen, karttapaikan linkki: http://kansalaisen.karttapaikka.fi/kartanhaku/osoitehaku.html?x=444641&y=6946010&srs=EPSG:3067&text=P_paikka%2C+Finaali&scale=16000&action=link&mode=&lang=fi

Kartat saa prologin P-paikalta klo 09:50-10:15