

**Jämsän Retki-Veikot järjestää Keski-Suomen alueen nuorille avoimen leirin 20.-21.2.2016
Jämsänkoskella.**

Ohjelma

Klo 10 Korttelicup
Klo 12 lounas
Klo 13 Korttelicupin palaute
Klo 14-16 palauttava hiihto
Klo 17 päivällinen
Luento
Lumifutis tms. ulkourheilua
Klo 20 iltapala

Lauantain aikataulut tarkentuvat lähemmin. Korttelicupin lähtö on klo 10 yhteislähtönä joten verryttely ennen sitä.

Klo 7-8 aamupala
Klo 9 harjoitus hallissa, juoksutekniikkaa yms.
Klo 10 suunnistusharjoitus Jämsänkoski
Klo 12-13 lounas ja leirin päätös

Korttelicupin ratamestarina toimii Tommi Kuronen. Muista harjoituksista vastaa Mia Taini. Käytännön järjestelyistä vastaa Maaret Rantanen. Harjoitukset on suunniteltu 13-20 -vuotiaille mutta niistä helppo soveltaa myös nuoremmille. Lisätietoja leiristä voit kysyä Maaretilta p. 040-5241399 tai sähköpostitse.

Majoituspaikkana on Mataran puuro ja peti, Koskenpääntie 97. Majoitus 2- ja 3-hengen huoneissa. Pyyhkeet ja liinavaatteet ovat valmiina huoneissa.

Leirin hinta on 80e, Ilmoittautuminen 3.2 mennessä osoitteeseen

<https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=D4E8B844F62F171BC2257F48002F10FF>

Tervetuloa!

Jämsän Retki-Veikot

